

“Agonistas del receptor GLP-1 y control del peso corporal:
revisión crítica de su impacto en la conducta alimentaria y el manejo nutricional de la obesidad.”

Oferta trabajo de fin de grado bibliográfico

Tutora: Anabel Rojas



“Agonistas del receptor GLP-1 y control del peso corporal: revisión crítica de su impacto en la conducta alimentaria y el manejo nutricional de la obesidad.”

Justificación: Los agonistas del receptor GLP-1, como Semaglutide o Liraglutide, han transformado el tratamiento de la obesidad al lograr reducciones de peso clínicamente relevantes y aumentar la demanda de estos fármacos en la práctica clínica. Por ello, es importante que los futuros profesionales de la nutrición comprendan su funcionamiento y sus implicaciones dietéticas, ya que cada vez atenderán a más pacientes en consulta que utilizan estos tratamientos y que requieren acompañamiento nutricional adecuado.

“Agonistas del receptor GLP-1 y control del peso corporal: revisión crítica de su impacto en la conducta alimentaria y el manejo nutricional de la obesidad.”

Objetivo General: Analizar críticamente la evidencia científica disponible sobre el uso de los agonistas del receptor GLP-1 en el tratamiento de la obesidad y sus implicaciones para el manejo nutricional.

Objetivos específicos:

- 1.Describir los mecanismos fisiológicos mediante los cuales los agonistas del receptor GLP-1 influyen en la regulación del apetito, la ingesta energética y el peso corporal.
- 2.Revisar la evidencia clínica sobre la eficacia de los agonistas del receptor GLP-1 en la pérdida de peso en personas con obesidad o sobrepeso.
- 3.Evaluar los efectos de estos fármacos sobre la conducta alimentaria y los patrones de ingesta descritos en la literatura científica.
- 4.Analizar las implicaciones para la intervención nutricional, incluyendo recomendaciones dietéticas durante el tratamiento con agonistas del receptor GLP-1.
- 5.Identificar limitaciones, efectos adversos y vacíos de investigación presentes en los estudios publicados.